

Общая рефлексия

Рефлексия - это всякое размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) — собственных состояний, своих поступков и прошедших событий. При этом глубина рефлексии, самоанализа зависит от степени образованности человека, развитости морального чувства и уровня самоконтроля. Рефлексия, в упрощённом определении, — это «разговор с самим собой».

Виды рефлексии в педагогической практике.

В зависимости от функций, которые выполняются рефлексией в различных ситуациях, выделяют следующие её виды:

Ситуативная рефлексия — выступает в виде «мотивировок» и «самооценок», обеспечивающих непосредственную включенность субъекта в ситуацию, осмысление её элементов, анализ происходящего. Включает в себя способность субъекта соотносить с предметной ситуацией собственные действия, а также координировать и контролировать элементы деятельности в соответствии с меняющимися условиями.

Ретроспективная рефлексия — служит для анализа уже выполненной деятельности и событий, имевших место в прошлом.

Проспективная рефлексия — включает в себя размышления о предстоящей деятельности, представление о ходе деятельности, планирование, выбор наиболее эффективных способов её осуществления, а также прогнозирование возможных её результатов.

Жизненные принципы

- ~ Доброта и отзывчивость
- ~ Помощь человеку в сложной жизненной ситуации
- ~ Самосовершенствование
- ~ Целеустремлённость
- ~ Иметь свою точку зрения и уважать точку зрения других людей
- ~ Прощать
- ~ Прислушиваться к советам окружающих, но совсем не обязательно делать точно так, как они скажут
- ~ Быть оптимистом!
- ~ Не сомневаться в своих силах
- ~ Не стесняться
- ~ Относиться легче к некоторым вещам

Ожидание от обучения в университете

- ~ Получение новых знаний, которые помогут мне в дальнейшей жизни и особенно работе
- ~ Знакомство с новыми интересными людьми
- ~ Студенческая жизнь со всеми её плюсами и минусами

Эссе «Почему я выбрал это направление обучения»

Вплоть до 11 класса я не знала точно, кем хочу стать. Меня привлекали разные профессии,

но подумав, я поняла, что их объединяет одна цель – помощь людям, попавшим в

сложную жизненную ситуацию. Поэтому я решила стать психологом, но так как там

бюджет не было, я подала документы на психолого-педагога. На бюджет я не попала, но

не жалею о своём выборе!